LE RITUEL DES QUATRE ÉLÉMENTS

Quatre bougies. Quatre éléments. Une invitation silencieuse à retrouver l'équilibre.



EARTH

Sacred Ground

Pour les jours qui en demandent trop.

NOTES DE PARFUM

BASIL · AMBER · EBONY WOOD

ALLUMEZ

Allumez Earth au crépuscule, ou quand la journée vous a laissé dispersé. Voyez la flamme s'apaiser avant vous.

RESPIREZ

Le basilic ouvre, l'ambre réchauffe derrière, le bois d'ébène reste en dernier. Chaque respiration vous ramène au sol ferme.

REVENEZ

Posez vos paumes à plat, sur la table ou sur vos genoux. Ressentez le poids de la pièce. Restez aussi longtemps qu'il le faut.

ENTRETIEN DE LA BOUGIE

Première combustion : laissez-la brûler 2 à 3 heures pour une fonte régulière jusqu'au bord.

Ne laissez jamais une bougie allumée sans surveillance. Éloignez-la des courants d'air, des enfants et des animaux.

Coupez la mèche à environ 4 à 5 mm avant chaque allumage.

Cessez la combustion lorsqu'il reste environ 1 cm de cire.



FIRE

Golden Ember

Pour les moments où vous voulez que la pièce vous enveloppe.

NOTES DE PARFUM

WARM AMBER · SANDALWOOD · HONEY

ALLUMEZ

Allumez FIRE quand vous avez besoin de chaleur sans hâte. Laissez la flamme trouver son rythme.

RESPIREZ

L'ambre chaud ouvre, le sandal adoucit, le miel reste le plus longtemps. Laissez la chaleur vous rejoindre lentement.

REVENEZ

Nommez une petite chose qui s'est bien passée aujourd'hui. Laissez-la briller aussi calmement que la flamme.

ENTRETIEN DE LA BOUGIE

Première combustion : laissez-la brûler 2 à 3 heures pour une fonte régulière jusqu'au bord.

Ne laissez jamais une bougie allumée sans surveillance. Éloignez-la des courants d'air, des enfants et des animaux.

Coupez la mèche à environ 4 à 5 mm avant chaque allumage.

Cessez la combustion lorsqu'il reste environ 1 cm de cire.



AIR

Open Sky

Pour les pièces qui semblent lourdes.

NOTES DE PARFUM

EUCALYPTUS · PINE

ALLUMEZ

Allumez AIR quand l'air de la pièce semble immobile. Ouvrez une fenêtre si vous le pouvez et regardez la première volute s'élever.

RESPIREZ

L'eucalyptus dégage le passage, le pin ouvre l'espace. Inspirez sur quatre temps, expirez sur six.

REVENEZ

Remarquez l'espace au-dessus de vos épaules et derrière vos yeux. Laissez-le s'élargir, sans forcer.

ENTRETIEN DE LA BOUGIE

Première combustion : laissez-la brûler 2 à 3 heures pour une fonte régulière jusqu'au bord.

Ne laissez jamais une bougie allumée sans surveillance. Éloignez-la des courants d'air, des enfants et des animaux.

Coupez la mèche à environ 4 à 5 mm avant chaque allumage.

Cessez la combustion lorsqu'il reste environ 1 cm de cire.



WATER

Still Waters

Pour la fin de la journée, quand il ne reste plus rien à résoudre.

NOTES DE PARFUM

SEA SALT · SAGE

ALLUMEZ

Allumez WATER lorsque la journée est enfin terminée. Laissez le verre retenir la dernière lumière de la pièce.

RESPIREZ

Le sel de mer arrive en premier, la sauge se pose après. Chaque respiration apaise un peu plus la pièce.

REVENEZ

Détendez la mâchoire. Laissez tomber vos épaules. Restez jusqu'à ce que la journée soit assez loin.

ENTRETIEN DE LA BOUGIE

Première combustion : laissez-la brûler 2 à 3 heures pour une fonte régulière jusqu'au bord.

Ne laissez jamais une bougie allumée sans surveillance. Éloignez-la des courants d'air, des enfants et des animaux.

Coupez la mèche à environ 4 à 5 mm avant chaque allumage.

Cessez la combustion lorsqu'il reste environ 1 cm de cire.